

Примерное меню

Завтрак: каша овсяная на молоке, какао, фрукты

Второй завтрак: йогурт, ягоды

Обед: суп куриный с лапшой, котлета паровая с пюре, компот

Полдник: запеканка творожная, чай

Ужин: овощное рагу, кисель

Меню составляется на 10 дней по нормам СанПиН.

Аллергии и особенности питания учитываются индивидуально.